

25 INSPIRATIE TIPS *Zorg voor kinderen & jongeren*

Het is prachtig om met kinderen en jongeren op te trekken; relaties te bouwen, ze te onderwijzen, zorg voor hen te dragen en de juiste richting te wijzen. Een belangrijke verantwoordelijkheid die God de kerkelijke gemeente geeft. Het is een taak die veel toewijding, verdieping en aandacht vraagt. Kinderen en jongeren komen in aanraking met tal van situaties en omstandigheden. Soms hele mooie, maar soms ook hele moeilijke: verdriet, onzekerheid, ziekte, echtscheiding, mishandeling, rouw, loverboys, verslavingen en allerlei andere zaken.

Hoe kun je zorg voor kinderen en jongeren binnen de gemeente praktisch handen en voeten geven? Het begint met de wil, de motivatie om aan de slag te gaan. Verder zijn visie, kennis, en een lange adem nodig. Maar je hoeft niet te wachten tot de grote plannen (eindelijk) zijn uitgerold om toch wat te kunnen doen! Bij deze 25 inspiratie tips; bouwstenen waar je mee aan de slag kunt om te investeren in een stabiele en veilige omgeving voor kinderen en jongeren. Met wat creativiteit kun je hier nog veel meer variaties en uitwerkingen van maken. Bij deze alvast een voorzetje!



Goed onderwijs in de gemeente

In de preken, tijdens kringavonden, tijdens Bijbelstudies of extra gemeente-avonden zouden opvoeding en thema's uit het dagelijks leven van kinderen en jongeren onderwerpen moeten zijn die regelmatig worden behandeld. Ouders, kinderen en jongeren hebben goed onderwijs nodig!

Aandacht voor kinderen, tieners en jongeren



Juist de kleine dingen zijn zo belangrijk: liefde, aandacht betrokkenheid. Maak oogcontact, ook met kinderen, tieners en jongeren. Geef een knipoog, high-five of glimlach. Maak een praatje, toon belangstelling en laat hen merken hoe belangrijk je hen vindt en hoe blij je bent om hen te zien.



Gebed

Paulus roept ons op om vóór alles een biddende gemeente te zijn (2 Timotheüs 2:1). Kinderen, tieners, jongeren, ouders, gezinnen, kinder- en jeugdwerkers hebben gebed ontzettend hard nodig. Gods bescherming en Zijn leiding zijn onmisbaar. Laat gebed voor hen een belangrijke plaats innemen, elke dag, elke week!

Gebedsmaatjes



Maak voor elk kind en elke jongere in de gemeente een kaartje met zijn naam, geboortedatum en eventueel een foto. Vul dit steeds aan wanneer een kind geboren wordt of de gemeente in komt. Laat gemeenteleden die voor een kind willen bidden zo'n kaartje uit de doos pakken en dagelijks voor dit kind bidden.

ouders



Humelijksvoorbereiding

Bereid stellen die trouwplannen hebben goed voor op de verschillende aspecten van het huwelijk. Help hen op die manier om een stabiel gezin te kunnen stichten.

Zwangerschap & geboorte



Help aanstaande ouders in de periode van zwangerschap en vlak na de geboorte. Niet alleen praktisch, maar ook geestelijk en opvoedkundig. Er komt heel wat op hen af. Versterk en bemoedig hen!



Ouderschapskursussen

Je leert ontzettend veel door kennis en ervaringen met elkaar te delen. Laat ouders elkaar ontmoeten en deel de wijze lessen uit de Bijbel met elkaar. Verdeel de groep in leeftijdscategorieën, bijvoorbeeld 0-4 jaar, 4-11 jaar en 11+. Je kunt eventueel cursusmateriaal gebruiken of een boek doornemen.

Oppas



Veel ouders van gezinnen hebben een baan, een gezin en zijn ook actief in de kerk. Een goede (gelovige) oppas is een enorme steun en een waardevol contact voor de kinderen.



Praktische steun gezinnen

Neem ouders werk uit handen, die ze kunnen investeren in hun gezin (of in de kerk) door bijvoorbeeld de tuin bij te houden, onderhoud aan de auto of het huis te plegen (verven, behangen, klussen) of een keer naar de voetbal te rijden met de kinderen.

Geestelijke ouders



Laat, naar het voorbeeld van Titus 2, ervaren ouders investeren in jonge ouders. Je kunt koppels maken van jonge moeders en met oudere vrouwen uit de gemeente en van jonge vaders met oudere mannen of echtparen koppelen.

Kinderen



Kindermerk

Op woensdagmiddag, op een avond of als nevenactiviteit tijdens de zondagsdienst: geef de kinderen een plek waar ze met leeftijdsgenootjes op hun eigen niveau God leren kennen en vertrouwd raken met de Bijbel.

Kinderkoor of -muziekgroep

12

Zingen en muziek maken zijn belangrijk in de Bijbel, ze helpen teksten te onthouden en ons hart op God te richten. Veel kinderen genieten er enorm van! Ze kunnen tegelijk hun talenten oefenen en bijdragen aan de gemeente.

13

Musicals en gezinsdiensten

Creëer momenten waarop je als gemeente met alle generaties bij elkaar bent en waar iedereen een bijdrage in heeft. Musicals en gezinsdiensten zijn een goede vorm die je kunt gebruiken. Kinderen kun je op allerlei manieren hierin betrekken: zingen, acteren, decors maken, filmpjes vooraf opnemen, het geluid bedienen, de koekjes bij de koffie bakken, de collecte ophalen, etc.

In actie voor goede doelen

14

Kinderen hebben een sterk rechtvaardigheidsgevoel en willen graag iets dóen aan onrecht of problemen. En dat kunnen ze ook! Laat hen geld inzamelen voor een goed doel, laat hen creatieve ideeën en oplossingen bedenken en ga met ze aan de slag!

TIENERS & JONGEREN

15

Tiener- en jeugdmerk

Geef tieners en jongeren een plek waar ze elkaar kunnen ontmoeten en onderwijs, aandacht en ondersteuning krijgen. Relaties zijn op deze leeftijd belangrijk, maar ook kennis, vaardigheden en goede handvatten.

Kleine groepen

16

Verdeel de tieners en jongeren in groepjes van ongeveer vijf en koppel die aan één jeugdleider. Kom af en toe met deze kleine groep bij elkaar. Laat de jeugdleider extra investeren in deze tieners/jongeren en een goede band met hen opbouwen. Tip: maak aparte jongens- en meidengroepen.

17

Jeugdband

Voor veel tieners en jongeren is muziek een belangrijke manier om emoties te uiten, gedachten te ordenen, te bidden en in contact met God te zijn. Met een jeugdband kun je hen helpen talenten als zingen, dansen, muziek maken en zangdiensten leiden in te zetten en daarin te groeien. Maar ook planning, samenwerking en organiseren!

Tieners en jongeren inzetten in de gemeente

18

Geef tieners en jongeren een plek in de gemeente door hen in te zetten en verantwoordelijkheden te geven. Laat hen hun gaven en talenten ontzetten en gebruiken. Investeer in discipelschap en leiderschap en benut hun creativiteit, enthousiasme en heldere kijk.

19

Project naastenliefde

Laat hen door middel van projecten kennis maken met andere culturen, problemen en omstandigheden en laat hen zien hoe zij daarin verschil kunnen maken. Dit kan iets kleins zijn door op stap te gaan met de ouderen in de gemeente of pannenkoeken te bakken voor dak- en thuislozen. Het kan ook een werkvakantie naar een zendingsgebied zijn. Samen het geloof handen en voeten geven!

JEUGDWERKERS

Toerusting kinder- en jeugdwerkers

20

Kinder-, tiener- en jongerenwerk is een intensieve taak. Rust kinder- en jeugdwerkers goed toe, ondersteun hen met kennis, vaardigheden en goede materialen. Niet alleen wat betreft geloofsoverdracht, maar ook praktisch (orde houden), het signaleren en omgaan met zorgen en problemen en het omgaan met zaken uit het dagelijks leven (sociale media, gamen, lijden in de wereld, etc). Zorg voor kennisoverdracht binnen de kerk, nodig sprekers uit en bezoek trainingen en conferenties voor kinder- en jeugdwerk met elkaar.

21

Coaching en mentoraat kinder- en jeugdwerkers

Laat ervaren kinder- en jeugdwerkers optrekken met startende kinder- en jeugdwerkers en hun kennis, tips en ervaring delen. Zorg dat ze iemand hebben met wie ze kunnen sparren, bij wie ze hun hart kunnen luchten en die hen ondersteunt.

ONDERSTEUNING

Kinderen en jongeren (leren) bidden

22

Leer kinderen en jongeren verschillende manieren en vormen van gebed, zowel individueel als met elkaar in de groep. Doe mee aan de Week van Gebed en laat bidden een gewoonte worden in hun leven.

23

Kaarten en aardigheidjes

Stuur kinderen en jongeren een kaartje of geef een kleine bemoediging, met verjaardagen, gewoon af en toe eens spontaan of op momenten dat ze wat extra aandacht of steun kunnen gebruiken. Juist zulke kleine attenties zijn vaak een grote bemoediging.

Zorg en aandacht bij bijzondere gebeurtenissen

24

Zorg dat je weet wat er speelt bij jullie kinderen en jongeren. En geef zorg en aandacht op momenten dat dit nodig is. Ga eens langs, nodig ze bij je thuis uit, ga kijken bij een sportwedstrijd, laat samen de hond uit, haal een ijsje bij de Mac, ga op bezoek in het ziekenhuis... even wat extra aandacht en de ruimte om hun hart te luchten en samen te praten en te bidden.

25

Themagroepen

Als een specifiek thema bij meer kinderen of jongeren speelt, kun je een projectgroepje samenstellen. Kom een aantal keer bij elkaar en ga met dit groepje aan de slag met het betreffende thema. Bijvoorbeeld wanneer ouders gaan of zijn (ge)scheiden, bij rouw of verdriet, als ze net een serieuze relatie zijn gestart, bij vragen over schepping en evolutie... of wat er ook maar speelt.