



1

RAISE UP

Raise Up is er voor iedereen die vanuit Gods liefde
en Zijn Woord de volgende generatie sterk wil maken.

Trainingen | Advies | Coaching | Spreekbeurten | Cursussen | Materialen



www.raiseup.nl

2

PRAKTISCHE INFO

- Handout PowerPoint:
raiseup.nl/downloads



- Vraag stellen of reageren:
 - www.pijler.nl/chat
 - 06 20342972



- Mentimeter



3



4

WAT WEET JIJ?

- Of ga naar www.menti.com
- Vul de code in: **7268 7707**
- Vul je naam in
- En speel mee!



5

WELKE MEDIA GEBRUIKEN ZE?



6

HOE BLIJF JE OP DE HOOGTE?

- Kinderen zelf: belangstelling tonen, vragen, onderzoeken
- Zelf op onderzoek uitgaan
(bureaujeugdenmedia.nl, mediawijsheid.nl, twitch.tv, gamen.info)
- Sparren en delen met andere ouders
- Leren van ouders met iets oudere kinderen
- Oudere (stabiele) tieners vragen om advies
- Informatieavonden en opvoedcursussen blijven volgen



7

VRAAG AAN JULLIE

- Of ga naar www.menti.com
- Vul de code in: **7268 7707**
- Vul je naam in
- En speel mee!



8

Go to www.menti.com and use the code **7268 7707**

Druk op **Esc** om het volledige scherm te sluiten

Welke regels en grenzen hanteer jij thuis rondom beeldschermen?

Mentimeter

Eerst huiswerk, tot 20u daarna telefoon inleveren	Beelddagen	Altijd eerst huiswerk afmaken.
geen vechtgames, wij hebben inzage	Niet voor 16:30 op de PlayStation. Maximaal een half uur op de telefoon of tablet.	Altijd eerst huiswerk af en daarna redelijk 'vrij'
Verschilt per leeftijd oa betreft tijd, 's nachts beneden, sturend betreft welke apps.	S ochtends voor schooltijd even en voor het avondeten beeldscherm	Geen schermpjes tijdens eten en niet op slaapkamer.

Press S to show image

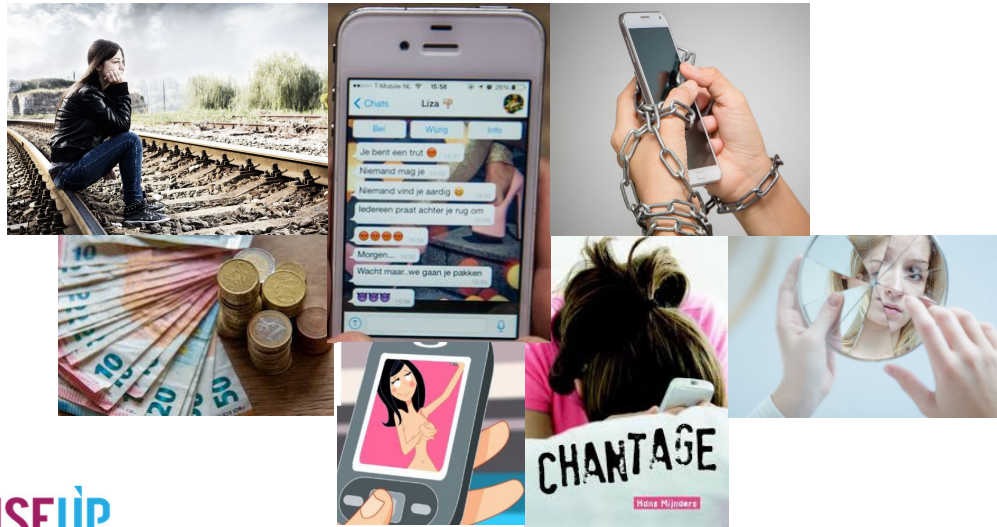
15

9



10

NIET ALLES IS LEUK



RAISEUP
MAAK ze STERK

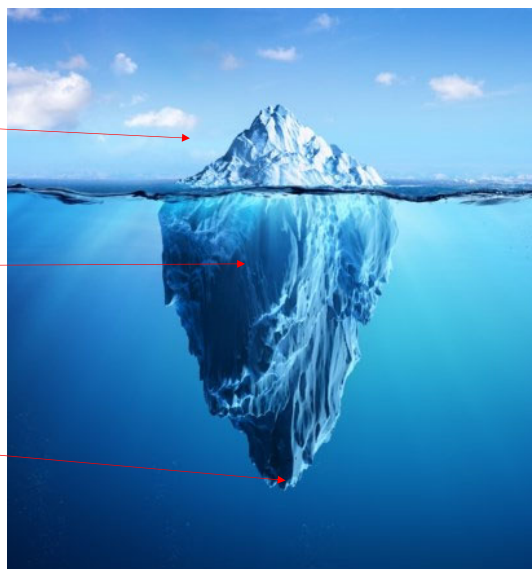
11

REGELS & GRENZEN

Gedrag/zichtbaar

Waarden

fundament



RAISEUP
MAAK ze STERK

12

EEN GOEDE GRENS...

- **Past** bij de situatie en bij de leeftijd van je kind.
- Is **haalbaar**.
- Is concreet en voor iedereen **duidelijk**.
- Is bij iedereen **bekend**.
- Is goed **uit te leggen**.
- Er is een passende **consequentie**.



13



KORTE PAUZE

14

VRAAG AAN JULLIE

- Of ga naar www.menti.com
- Vul de code in: **7268 7707**
- Vul je naam in
- En speel mee!



15

Go to www.menti.com and use the code **7268 7707**

Wat zegt de Bijbel over omgaan met media?

Mentimeter

Geen idee eigenlijk,	Geen idee 🤔	Interessante vraag! Ben benieuwd 😊
Let op je woorden (tallose Spreuken) voordat je iets zegt/post.	wees nuchter en waakt	Het moet geen afgod worden. Communicatie is van belang voor overdracht van bepaalde zaken.
Geen idee?	Waakzaam	???
Weet niet.	Alles is geoorloofd maar niet alles is nuttig , niet alles bouwt op	Spreuken 4:26

Press S to show image

13

16

Go to www.menti.com and use the code 7268 7707

Wat zegt de Bijbel over omgaan met media?

Mentimeter

- Let op je woorden (tallose Spreuken) voordat je iets zegt/post.
- wees nuchter en waakt
- Het moet geen afgod worden. Communicatie is van belang voor overdracht van bepaalde zaken.
- Geen idee?
- Waakzaam
- ???
- Weet niet.
- Alles is geoorloofd maar niet alles is nuttig, niet alles bouwt op
- Spreuken 4:26
- 1 Tess. 4:11

Press S to show image

13

17

DE BIJBEL

ALLES!

RAISEUP
MAAK ze STERK

18

LEREN OMGAAN MET...

- **Anderen** (je woorden, vriendschap, ruzie, aandacht)
- **Jezelf** (eigenwaarde, jaloezie, beperkingen, gezondheid)
- **Je tijd & talenten**
- **Prikkels & verleiding** (zelfbeheersing)
- **God** (stille tijd, Bijbelkennis, God vertrouwen)



19

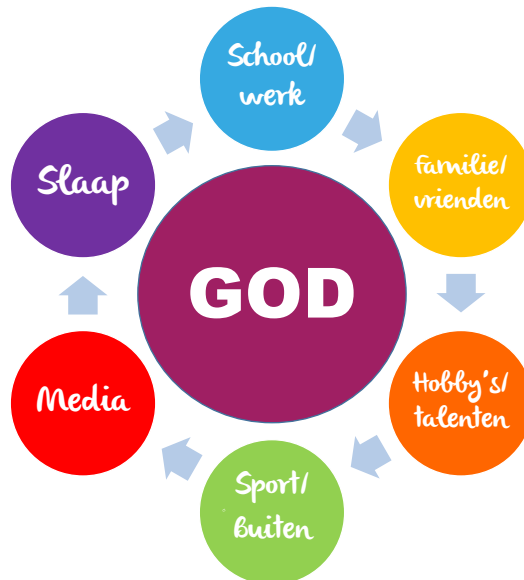
MATTHEÛS 28:19-20

*"Ga dan heen, onderwijs alle volken, (...),
hun lerend alles wat Ik u geboden heb, in
acht te nemen. En zie, Ik ben met u al de
dagen, tot de voleinding van de wereld."*



20

WAAR FOCUS JE OP?



HOE HOU JE HET LEUK?

- Verdiep je in de wereld van je kind
- Hou het gesprek open (coachen ipv preken)
- Fouten maken mag
- Welke waarden geef je mee?
- Focus op het hele leven van je kind (cirkels)
- Wees een voorbeeld, online en offline
- Pas de Bijbel praktisch toe!

ZORGEN OVER GAMEGEDRAG

- Gameninfo.nl (goede info + zelftest voor gamers)
- Boek All in the game (Erik Smit & Wietske Noordzij)
- Boekbijlagen bij All in the game
www.raiseup.nl/downloads/boekbijlagen
- Huisarts & hulpverlening



23

23 MAART 2021



24