



1

RAISE UP

Raise Up is er voor iedereen die vanuit Gods liefde
en Zijn Woord de volgende generatie sterk wil maken.

Trainingen | Advies | Coaching | Spreekbeurten | Cursussen | Materialen



www.raiseup.nl

2

PRAKTISCHE INFO

- Handout PowerPoint:
raiseup.nl/downloads



- Vraag stellen of reageren:
 - www.pijler.nl/chat
 - 06 20342972



- Mentimeter



3

DE BARMHARTIGE SAMARITAAN

Lucas 10:25-37



4

BARMHARTIGE SAMARITAAN

- Wat neem je waar?
- Probeer je jezelf te rechtvaardigen?
- Waar ligt je focus?
- Mag het je wat kosten?
- Waar breng je iemand naartoe?
- Wat gaat er in iemand om?



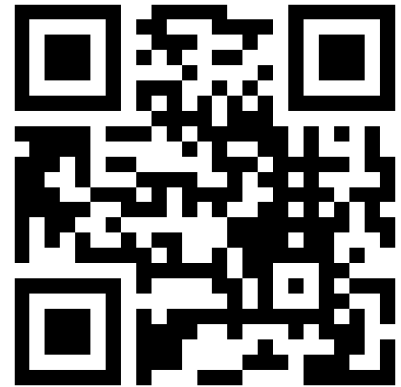
5



6

DOE JE MEE?

- Of ga naar www.menti.com
- Vul de code in: **4174 1869**
- Vul je naam in
- En speel mee!



7

Go to www.menti.com and use the code **4174 1869**

Wat was voor jou belangrijk toen je tiener was?

Mentimeter



8

Go to www.menti.com and use the code 4174 1869

Mentimeter

Wat is NIET waar over tieners en risicogedrag?



Ze hebben meer bedenktijd nodig dan volwassenen



Ze zijn gevoeliger voor beloning



Ze zijn vatbaarder voor groepsdruk



Ze zijn gevoeliger voor negatieve gevolgen

9

ZWEMMEN MET HAAIEN??!



10

PUBERBREIN



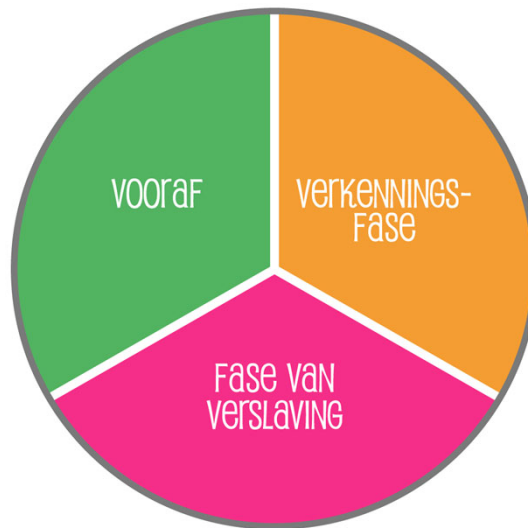
11

PUBERTEIT

- Kwetsbare fase
- Hoe zit het leven in elkaar? Wat is waar?
- Wie ben ik? Doe ik ertoe? Onder welke voorwaarden?
- Prikken door maskers heen
- Behoeftte aan HOUVAST

12

SIGNALEREN & HANDELEN



13

BESCHERMING VS RISICO

- Goede band met ouders
- Stabiel, veilig thuis
- Goede vrienden
- Gezond zelfbeeld, acceptatie
- Risicomijdend karakter
- Normen en waarden
- Rolmodel
- God willen volgen, doel

- Afwezige vader/geen band
- Stress en onrust thuis
- Verkeerde vrienden
- Laag zelfbeeld, afwijzing
- Grenzen en risico's zoeken
- Weinig/geen grenzen
- Verdriet, boosheid, problemen
- Doelloosheid

14



KORTE PAUZE

15



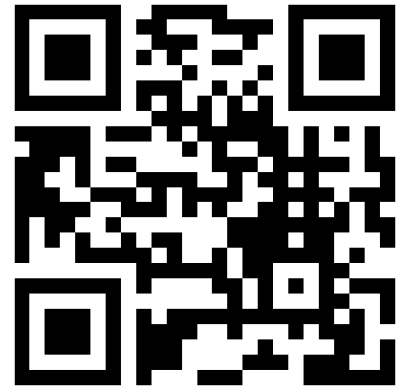
VRAAG
vanuit de kijkers

RAISEUP
MAAK ze STERK

16

DOE JE MEE?

- Of ga naar www.menti.com
- Vul de code in: **4174 1869**
- Vul je naam in
- En speel mee!



17

Go to www.menti.com and use the code **4174 1869**

Welk argument herken je bij jezelf?

Mentimeter

- | | |
|------------|---|
| 1st | Zie ik het wel goed?
Misschien is er niets |
| 2nd | Het komt vanzelf wel goed |
| 3rd | Waar begin ik aan? Wat
haal ik open? |
| 4th | Ik weet niet wat ik moet
doen |
| 5th | Ik bid ervoor, dat is genoeg |
| 6th | Ik kan dit er niet bij hebben |
| 7th | Anders gaan ze het stiekem
doen |
| 8th | Als anderen niks doen, zal
het wel meevallen |
| 9th | Ik kan niks doen, hij/zij
neemt toch niks van me aan |

18

'DAT DOET MIJN KIND NIET'



RAISEUP
MAAK ze STERK

19

RAISEUP
MAAK ze STERK

MECHANISMEN
om je keuze te verdedigen

20



21

RISICOGEDRAG

- Verdedigingsmechanisme
Je hebt maar 1 argument nodig -> strijdbaar
Schaamte
- Relatie
Waarom bemoei je je met mij? Wat is je motief?
- Geen verstand van zaken
'Waarom zou ik iets van je aannemen?'
- 'Ik merk dat ik je voor de gek kan houden'

22

DE BIJBEL

- God geeft vrijheid (*Luc 4:18-19, Jes. 61:1-3, Joh. 8:36*)
- We krijgen te maken met verleiding (*Gen. 3, Jac. 12-15*)
- Je wordt beïnvloed door de mensen om je heen (*1 Kor 15:33, Ps. 1*)
- Geniet, maar denk eraan dat God rekenschap vraagt (*Pred. 11:9*)
- Je mag je lichaam niet beschadigen
- Je mag de controle over jezelf niet verliezen
- Je keuzes komen voort uit wat er in je hart leeft (*Spr 4:23*)



23



24

KEN JE KIND

Bescherm je hart boven alles
wat te behoeden is, want
daaruit zijn de uitingen van
het leven.

Spreuken 4:23



25

SIGNALEN

- Gaat zich anders gedragen
- Slecht slapen, slecht **eten**
- (School)**prestaties** verslechteren
- Stil, terugtrekken (geen sport, hobby's)
- Lusteloos, **onverschillig**, doelloos
- Dwars, opstandig gedrag, conflicten uitlokken
- **Liegen**, spijbelen
- Verandering **vriendengroep**
- Afzetten tegen geloof
- Loskomen van kerk



26

SAMEN IN ACTIE

- Bespreek je zorg met God
- Bespreek je zorg met je kind
- Versterk beschermende factoren, minimaliseer risicofactoren
- Investeer in goede rolmodellen en goede vrienden
- Is er een oorzaak? Werk aan dat probleem
- Schakel hulp in (jeugdleiders, huisarts, specialisten) (>> herberg)

*Geef je kind mee: je kunt altijd terug.
Naar jou, naar God!*



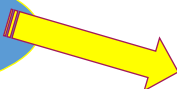
27



28

BEDANKT!

Boek winnen??
App naar 06 20342972



Handout:
www.raiseup.nl/downloads

Boek:
www.raiseup.nl/shop

