

THUIS MET DE **KINDEREN**

Een activiteitengids om het leuk te houden en iets moois te maken van deze bijzondere periode.



DE NATUUR IN

1. Sterren kijken

Download een app van de sterrenhemel of print een plaatje van de sterrenhemel uit. Ga 's avonds op een heldere avond met de kinderen naar buiten met een verrekijker of een telescoop. Probeer samen om zoveel mogelijk sterren van de kaart te vinden.

2. Insecten zoeken

Laat de kinderen zoveel mogelijk verschillende insecten opzoeken en er een foto van maken. Je kunt er een wedstrijdje van maken wie de meeste verschillende insecten vindt, of de meest bijzondere, of wie de meeste namen van de insecten weet.

3. Katjes

Ga op zoek naar takken waar katjes in zitten. Knip er een paar af (uiteraard waar dit is toegestaan) en zet ze thuis in een vaas, waar ze mooi kunnen uitkomen.

4. Vogels spotten

Maak een kruislijstje met een stuk of twintig vogels die in Nederland veel voorkomen, eventueel met een bijbehorend plaatje. Bijvoorbeeld een fuut, zwaan, aalscholver, huismus, koolmeesje, raaf, vlaamse gaai en ekster. Laat de kinderen in de tuin, in het park of in het bos op zoek gaan naar deze vogels. Geef ze eventueel een verrekijker om nog beter te zoeken.

5. Kikkerdril zoeken

Ga met een emmer en een visnetje op zoek naar kikkerdril. Je kunt dit in een bak of een glazen kom (met het originele slootwater) in huis zetten. Laat de kinderen in een schriftje elke dag opschrijven of tekenen hoe het kikkerdril verandert in kleine kikkertjes.



GELOOF VERDIEPEN



1. Vragen verzinnen

Verzin elke dag een vraag aan God en ga met elkaar op zoek naar het antwoord. Elk gezinslid mag om de beurt een vraag bedenken.

2. Dagboek lezen

Zoek met elkaar een gezinsdagboek uit wat jullie deze periode met elkaar kunnen lezen. Bijvoorbeeld het boek 'God beter leren kennen'!

3. Tijdlijn maken

Maak met elkaar een tijdlijn van de Bijbel, van 4.000 voor Christus tot 100 na Christus. Sta elke dag stil bij een Bijbels persoon of een Bijbelse gebeurtenis. Maak er een creatieve verwerking bij en hang die op de juiste plek onder de tijdlijn.

4. Bijbelse namen spel

Ga het alfabet langs en probeer met elkaar zoveel mogelijk Bijbelse namen te bedenken bij elke letter. De jongste begint. Noem om de beurt een naam. Wanneer iemand geen naam meer weet, is hij af.

5. Feitenkennis

Oefen elke dag een lijstje met feitenkennis, bijvoorbeeld de Bijbelboeken op volgorde, de namen van de twaalf stamvaders, van de apostelen of leer met elkaar een Bijbeltekst uit het hoofd. Vier het als iedereen het uit zijn hoofd kent.

6. Raad het verhaal

Maak kaartjes met allerlei Bijbelverhalen. Laat iedereen om de beurt een kaartje pakken en uitbeelden, terwijl de anderen het verhaal moeten raden. Dit kan door hints, pictionary, het verhaal in emoticons zetten, etc. Of maak er een Triviant of 30 Seconds versie van. Je kunt ook met elkaar een Bijbelverhaal naspelen (en evt. filmen).

7. Actualiteiten

Gebruik iets uit het nieuws of uit je omgeving om de kinderen iets te laten ontdekken over God of over het geloof.



KOKEN & BAKKEN

1. Eten koken

Laat de kinderen meehelpen met het eten koken. Oudere kinderen kun je zelf een gerecht laten kiezen en dat zelf laten klaarmaken (met een beetje hulp).

2. Lekkernijen

Ook al mogen we nu even geen feestjes vieren met visite, je kan er toch iets leuks van maken door samen iets lekkers te bakken: een taart, koekjes of iets anders lekkers. Eventueel kun je dit langs brengen bij iemand die je wil verrassen of verwennen.

3. Denk-aan-anderen-week

Zoek een land in de wereld uit waarvan je weet dat de mensen het moeilijk hebben. Zet dit land een week centraal. Bid voor de mensen van het land en deel elke dag wat nieuws over dat land. Eet de hele week geen luxe dingen om geld te sparen voor dat land. Eet met elkaar aan het eind van de week een gerecht uit dat land en doneer het gespaarde geld.

4. Sushi

Zoek een paar lekkere sushi recepten uit en laat een van de kinderen de ingrediënten halen in de supermarkt. Maak samen de lekkere hapjes klaar.

5. Smoothie

Koop lekker fruit en maak daar met elkaar een overheerlijke en gezonde smoothie van! Zet een vrolijk rietje in elk glas voor een extra feestelijk tintje.

6. Bijbelse gerechten

Maak eens een gerecht uit de Bijbel klaar, zoals linzensoep, desembrood of ongezuurd brood (matzes). Of koop vruchten die in de Bijbel voorkomen, zoals granaatappels, dadels, vijgen of olijven en maak daar eventueel iets lekkers van.



ACTIVITEITEN



1. Spelletjesmiddag

Kies één of twee vaste momenten in de week waarop jullie een spelletjesmiddag houden.

2. Speurtocht

Zet een speurtocht uit in het huis en/of in de tuin. Laat de kinderen bijvoorbeeld allemaal onderdelen verzamelen die met elkaar een geheel vormen (een puzzel, de letters van een zin, etc). Geef ze iets lekkers als ze het compleet hebben.

3. Puzzelen

Koop een puzzel met veel stukjes en ga met elkaar aan de slag om de puzzel af te krijgen. Eventueel kun je hem na afloop inlijsten om als herinnering te bewaren.

4. Klusjestijd

Geef de kinderen elke week een aantal klusjes in huis waar zij verantwoordelijk voor zijn.

5. Sportmoment

Om gezond en fit te blijven kun je een aantal sportmomenten in de week inlassen: wandelen, fietsen, voetballen, tafeltennissen, gymoefeningen, etc.

6. Geocaching

Een wandeling wordt voor oudere kinderen leuker en uitdagender als je de route moet bepalen d.m.v. GPS coördinaten. Als je op internet zoekt op 'geocaching' vind je allerlei leuke routes, info en tips.

7. Fotoboeken

Pak de fotoalbums van de kinderen en neem de tijd om die met elkaar door te bladeren en herinneringen op te halen.

8. Willem Wever

Kijk af en toe een aantal afleveringen van Willem Wever met elkaar: leuk én leerzaam.

