

# TRANENPOT

---

## Doel

- Kinderen helpen emoties te uiten
- Kinderen laten ontdekken dat er verschillende soorten verdriet zijn en helpen deze te herkennen

## Doelgroep

Kinderen tussen 4 en 12 jaar.

## Tijd

Afhankelijk van de leeftijd en de grootte van de groep, en van wat er op tafel komt. Rek het gesprek niet op.

## Materiaal

- Een glazen pot
- Verschillende kleuren glazen steentjes ("tranen")
- Eventueel kleine potjes, voor ieder kind één
- Eventueel bemoedigende Bijbelteksten

*Voorbeeld van gekleurde stenen die je kunt gebruiken*



## Beschrijving

Vertel dat je dingen mee maakt in je leven waar je blij van wordt, maar soms gebeuren ook dingen waar je verdrietig van wordt. Iedereen maakt wel eens iets mee waar hij om moet huilen. Soms komen de tranen ook echt, soms blijft je verdriet vanbinnen zitten. Die tranen, of ze nu echt komen of binnen blijven, kunnen heel verschillend zijn. Geef een aantal voorbeelden, waarbij je bij elk voorbeeld een andere kleur glazen steentje pakt en in de glazen pot doet. Bijvoorbeeld tranen, omdat...

- je boos bent;
- je bang bent;
- iets maar niet lukt;
- iemand iets naars tegen je zei;
- je je niet fijn voelt;

- je ziek bent;
- je heimwee hebt;
- je iemand mist;
- je je alleen voelt;
- of nog iets anders...

Laat de kinderen zelf nog andere voorbeelden geven. Je kunt daarna op verschillende manieren met hen aan de slag.

### Optie 1

Laat hen voor zichzelf bedenken welk verdriet, welke tranen, zij zelf nu hebben. Je kunt hen één of meer glazen stenen ('tranen') daarbij laten uitzoeken en die in de glazen pot vooraan stoppen. Je kunt naast de glazen tranenpot een doosje zetten met een bemoedigende (Bijbel)tekst. Als ze hun traan of tranen in de pot hebben gedaan, kunnen ze een bemoediging mee terug nemen.

### Optie 2

Geef elk kind een eigen (glazen) potje om hun traan of tranen in te doen. Laat hen voor zichzelf bedenken welk verdriet, welke tranen, zij zelf nu hebben. Je kunt hen één of meer glazen stenen ('tranen') daarbij uit laten zoeken en die in hun potje stoppen. Je kunt daar eventueel een briefje bij stoppen waarop staat welke tranen het zijn. Aan het potje kun je een bemoedigende (Bijbel)tekst hangen.

### Optie 3

Geef elk kind een vel papier waarop een glazen tranenpot is getekend. Laat hen voor zichzelf bedenken welk verdriet, welke tranen, zij zelf nu hebben. Laat hen die tranen in de tranenpot tekenen en in de traan schrijven waar hij voor staat. Je kunt hen groot verdriet als grote tranen laten tekenen en 'klein' verdriet als kleine tranen. Geef hen daarna een bemoedigende (Bijbel)tekst die ze op het vel erbij kunnen plakken.

Je kunt eventueel met elkaar verder praten over omgaan met verdriet. Sluit af door met elkaar te bidden.

### Toepasselijke Bijbelteksten

- De belofte van de Trooster, de Heilige Geest (Johannes 14:15-27).
- Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u (1 Petrus 5:7).
- Ik immers, Ik ken de gedachten die Ik over u koester, spreekt de Heere. Het zijn gedachten van vrede en niet van kwaad, namelijk om u toekomst en hoop te geven (Jeremia 29:11).
- En zie, Ik ben met u al de dagen, tot de voleinding van de wereld (Mattheüs 28:20).
- God is ons een toevlucht en vesting, Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden. Daarom zullen wij niet bevreesd zijn, al veranderde aarde van plaats en werden de bergen verzet naar het hart van de zeeën (Psalm 46:2-3).
- Wees sterk en moedig, wees niet bevreesd en schrik niet voor hen terug, want het is de Heere, uw God, Die met u mee gaat. Hij zal u niet loslaten en u niet verlaten (Deuteronomium 31:6).
- Maar in dit alles zijn wij meer dan overwinnaars, door Hem Die ons heeft liefgehad. Want ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch krachten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen, noch

hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus, onze Heere (Romeinen 8:37-39).

- Zie, het oog van de Heere is over wie Hem vrezen, op hen die op Zijn goedertierenheid hopen, om hun ziel te redden van de dood en hen in het leven te behouden wanneer er honger is. Onze ziel verwacht de Heere, Hij is onze hulp en ons schild. Want ons hart is in Hem verblijd, omdat wij op Zijn heilige Naam vertrouwen. Laat uw goedertierenheid over ons zijn, Heere, zoals wij op U hopen (Psalm 33:18-22).
- De ogen van de Heere rusten op de rechtvaardigen, Zijn oren zijn gericht op hun hulpgeroep (Psalm 34:16).
- De Heere is nabij de gebrokenen van hart (Psalm 34:19).
- Geprezen zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de barmhartigheden en de God van alle vertroosting, Die ons troost in al onze verdrukking, zodat wij hen kunnen troosten die in allerlei verdrukking zijn, met de vertroosting waarmee wij zelf door God getroost worden (2 Korinthiërs 1:3-4).