

WAAROM... EN DUIZEND ANDERE VRAGEN

Doel

- Inzicht geven in de vragen die ontstaan na echtscheiding;
- Leren waar je naartoe kunt gaan met je vragen.

Doelgroep

Tieners en jongeren

Tijd

30 minuten

Materiaal

Kopies van het werkvel met de casus

Beschrijving

Geef een korte inleiding over echtscheiding. Vertel bijvoorbeeld over een situatie die je zelf hebt meegemaakt. Door het dichtbij jezelf te houden en als eerste zelf iets te delen uit je eigen leven zorg je ervoor dat het ijs gebroken wordt. Vertel hoeveel kinderen en jongeren er vandaag de dag mee te maken krijgen (kijk voor actuele cijfers op de site van het CBS of in de factsheet 'Cijfers jeugd' op de site van Raise Up). Houd er rekening mee dat er in de groep tieners of jongeren kunnen zitten die het zelf meemaken of meegemaakt hebben.

Vertel dat iedereen wel iemand kent die echtscheiding meegemaakt heeft, of misschien heb je het zelf mee gemaakt of maak je je zorgen over de relatie van je ouders. Niet alle relaties tussen ouders blijven goed gaan, helaas. Leg uit dat jullie met elkaar gaan nadenken over echtscheiding en alle vragen die dat kan oproepen.

Verdeel de groep in kleine groepjes van ongeveer vijf personen. Vertel dat ze een casus krijgen. Deze casus is niet echt, maar is wel gebaseerd op echte verhalen. De ouders van Daniël zijn van plan om te gaan scheiden. Laat hen met elkaar nadenken welke vragen Daniël allemaal zou kunnen hebben.

De casus

Daniël is bijna 15 jaar. Je kent hem goed. Zijn ouders zijn gelovig en samen zitten jullie in de jeugdgroep van de kerk. Zijn ouders ken je niet zo goed en komen niet zo vaak meer in de dienst. Je merkt op een gegeven moment dat Daniël niet zo goed in zijn vel zit. Hij worstelt met zichzelf en met de kerk. Je hoort dat zijn ouders gaan scheiden.

Gespreksvragen

- Welke vragen zou Daniël allemaal kunnen hebben?
- Wie zou hem met welke vraag kunnen helpen?
- Waarom is het belangrijk om te praten en een antwoord op je vragen te krijgen?
- Wat zou er binnen in je gebeuren als je er niet over praat en geen antwoorden krijgt?

Terugkoppeling

Laat elk groepje om de beurt vertellen welke vragen zij hebben bedacht die Daniël zou kunnen hebben. Laat hen dan benoemen bij wie Daniël met zijn vragen terecht zou kunnen en waarom. Laat hen dan vertellen waarom zij denken dat deze vragen stellen en erover praten belangrijk is. Eventueel kun je hen vragen bij wie zij zelf terecht kunnen als zij vragen hebben.

Vertel dan (in je eigen woorden) het volgende:

Als ouders uit elkaar gaan, verlies je als kind een groot deel van je veilige basis. Vaak begrijp je als kind niet waarom je ouders uit elkaar gaan. Misschien zijn er veel ruzies en is er veel spanning thuis. Soms ook niet, dan komt de boodschap dat ze uit elkaar gaan, totaal onverwacht. Hoe de situatie ook is, als kind heb je het liefste dat je ouders van elkaar houden en het leuk met elkaar hebben, dat ze bij elkaar blijven. De scheiding roept veel vragen op. 'Waar ga ik wonen?', 'Kan het nog goed komen?', 'Kan ik iets doen om te zorgen dat ze geen ruzie meer maken?', 'Waar is God?'

Als je je vragen wegstopt en ervoor wegvlocht, dan wordt de pijn en het verdriet vanbinnen alleen maar groter. Het is belangrijk dat je je vragen stelt. Je mag vragen stellen aan je ouders, aan je vrienden, aan je jeugdleiders (opmerking: laat weten dat jullie er als jeugdleiders ook voor hen zijn!). Als ouders uit elkaar gaan, hebben zij het ook moeilijk. Veel kinderen willen hen dan niet ook nog eens belasten met hún vragen en zorgen. Maar openheid en vragen stellen helpt bij het verwerken, helpt om het een plek te kunnen geven. En het helpt om het gesprek met elkaar open te houden en eerlijk tegen elkaar te zijn. Dus stel je vragen, ook al krijg je misschien niet over direct een (bevredigend) antwoord op.

Het verwerken van impactvolle gebeurtenissen zoals echtscheiding kost tijd, vaak heel veel tijd. Heb je vrienden die dit mee maken, wees er dan voor ze. Laat merken dat je er voor ze bent en geef hen de ruimte om er met je over te praten. Als zij er zelf niet over beginnen, durf het onderwerp dan zelf af en toe te benoemen. En respecteer het als zij het er juist niet over willen hebben op dat moment. Maar laat ze weten dat het voor jou oké is om erover te praten. Geef ze eventueel een tip als jij iemand kent en vertrouwt bij wie zij terecht kunnen.

Vertel tot slot dat God het liefst heeft dat ouders bij elkaar blijven. Maar God weet ook dat wij in een gebroken wereld leven. Het leven is niet makkelijk en dingen gaan niet altijd zoals je had gehoopt of verwacht of zoals God het had bedoeld. Mensen kiezen hun eigen weg. Vertel dat God erbij is en je kent, in welke situatie je ook zit. Hij kent je vragen. Hij belooft in Psalm 23:4 dat Hij bij ons is in de moeilijke dingen van het leven en dat Hij ons troost geeft: *'Al ging ik ook door een dal vol schaduw van de dood, ik zou geen kwaad vrezen, want U bent met mij; Uw staf en Uw staf, die vertroosten mij'*. Als je ouders scheiden is het als een donker dal waar je doorheen gaat. Maar God is er voor jou. Bij Hem kun je troost vinden en Hem kun je al je vragen stellen.

WERKVEL CASUS DANIËL

De situatie

Daniël is bijna 15 jaar. Je kent hem goed. Zijn ouders zijn gelovig en samen zitten jullie in de jeugdgroep van de kerk. Zijn ouders ken je niet zo goed en komen niet zo vaak meer in de dienst. Je merkt op een gegeven moment dat Daniël niet zo goed in zijn vel zit. Hij worstelt met zichzelf en met de kerk. Je hoort dat zijn ouders gaan scheiden.

Vragen

Welke vragen zou Daniël allemaal kunnen hebben ?

Wie zou hem met welke vraag kunnen helpen?

Waarom is het belangrijk om te praten en een antwoord op je vragen te krijgen?

Wat zou er binnen in je gebeuren als je er niet over praat en geen antwoorden krijgt?