

# BESLISSINGSBOOM

Problemen en conflicten komen in elk gezin voor. De beslissingsboom helpt om te bekijken hoe de situatie in elkaar steekt en wat de juiste strategie is om met het probleem of conflict om te gaan. Hij is met name van toepassing wanneer kinderen 11 jaar of ouder zijn<sup>1</sup>.

Schematische weergave beslissingsboom:



## 1. Hoe belangrijk/erg is het probleem?

Maak als eerste een inschatting van de ernst van de situatie. Met deze inschatting bepaal je de prioriteit en handelingssnelheid.

## 2. Van wie is het probleem?

Bepaal wie een probleem met deze situatie heeft of voor wie het probleem de meeste of zwaarste gevolgen heeft. Daarin heb je drie opties.

### 3a. Het is jouw probleem

In dit geval kun je het gesprek met je zoon of dochter het beste insteken vanuit jouw eigen perspectief. Gebruik 'ik' boodschappen (*ik vind, ik zie*). Benoem daarbij eventueel ook je emotie (*het maakt me boos/verdrietig*). Geef je kind ruimte om te reageren en bespreek een concrete oplossing. Check of jullie elkaar goed begrepen hebben en stem eventueel verder af.

### 3b. Het is het probleem van je zoon/dochter

Belangrijk is dat het probleem in dit geval ook bij je kind blijft. Jij kunt helpen met het inzichtelijk maken van het probleem en met het oplossen ervan. Geef geen ongevraagd advies, maar wees betrokken, begripvol en geef concrete ondersteuning.

### 3c. Het is een probleem van jullie beiden

In dit geval kun je het beste in gesprek gaan om samen tot een oplossing te komen. Het helpt om deze stappen doorlopen:

- Waar gaat het om? Wat is het probleem?
- Bedenk met elkaar zoveel mogelijk oplossingen zonder commentaar te leveren.
- Maak met elkaar bij elke aangedragen oplossing een afweging. Benoem de voors en tegens. Kies de beste oplossing en breng die in de praktijk.
- Evalueer na een afgesproken tijd de oplossing.

<sup>1</sup> Zie voor meer informatie het boek *Maak ze sterk*, Smit & Noordzij, 2014, Ark Media, pag. 23-24