

# LEVEND DOOLHOF

---



## Doel

- Laten ervaren dat situaties veranderlijk zijn
- Laten ontdekken dat wilskracht helpt om je doel te bereiken

## Doelgroep

Kinderen tussen 8 en 11 jaar.  
Jongeren tussen 11 en 18 jaar.

## Tijd

25 minuten

## Materiaal

Een grote ruimte  
Een groep van minimaal 15 personen

## Beschrijving

Vraag aan de groep wie weleens verdwaald is geweest in een bos of stad. Laat hun vertellen hoe dat voelde. Laat hun ook vertellen hoe ze uiteindelijk toch de weg weer hebben gevonden. Vertel aan de groep dat we dat gaan proberen na te bootsen.

Vraag drie vrijwilligers. Eén van hen is de tikker, één moet getikt worden en derde geeft commando's aan de personen in het doolhof. Verdeel de overige personen in rijen, waarbij alle personen even ver bij elkaar vandaan staan. Ieder op een armlengte afstand. Zij moeten hun armen horizontaal houden, op schouderhoogte. Zij mogen beide armen zijwaarts houden of één arm zijwaarts en één arm naar voren (hoek van 90°). Deze positie moeten zij vast blijven houden. Omdat de armen elkaar raken, ontstaat er een doolhof. Degene die het commando geeft, mag steeds roepen 'links' of 'rechts'. De personen in het doolhof draaien dan links of rechts om hun as. Hun armen draaien mee, waardoor de paden in het doolhof opeens veranderen.

Op jouw startsein moeten de andere twee vrijwilligers gaan lopen. De tikker moet zo snel mogelijk proberen de ander te tikken. Vertel dat de tikker en de loper niet mogen rennen en ook de personen in het doolhof niet mogen aanraken. Dus als een arm de weg verspert, dan mogen ze er niet doorheen. Ze mogen wel om de groep heenlopen, alleen niet meer dan een armlengte verwijderd van de groep.

Doe het spel een aantal keer met verschillende personen. Daarna vraag je aan de groep wat ze gezien en ervaren hebben. Wat maakte het lastig en wat makkelijk? Maak de koppeling dat het leven ook verrassende wendingen heeft. Soms wil of verwacht je iets maar gaat toch anders. Daar kun je niet altijd iets aan doen. Geef eventueel een eigen voorbeeld. Wat helpt om daar mee om te gaan? Laat hun zelf met antwoorden komen, vul niet te snel in.

Je kunt de volgende elementen nog benoemen of naar voren halen tijdens het gesprek, die helpen om te gaan met veranderingen:

- Goed weten wat je wilt en daar voor gaan;
- Doorzettingsvermogen;
- Flexibel zijn, ook via een andere route kun je uitkomen waar je naartoe wilt;
- Hulp van anderen;
- Samenwerken.