

IJZERSTERK



Doel

Laten zien dat je samen met Jezus (of samen met een ander) ijzersterk bent!

Doelgroep

Kinderen van 6 – 11 jaar

Jongeren van 11-18 jaar

Volwassenen in de omgeving van kinderen en/of jongeren

Tijd

20 minuten

Materiaal

- Lange houten (saté)prikkers, voor ieder één
- 1 dikke spijker, zo groot mogelijk
- Plakband of touw

Beschrijving

Geef iedereen van de groep een lange houten prikker. Laat dan iemand uit de groep naar voren komen. Geef hem de opdracht de houten prikker doormidden te breken. Dit zal eenvoudig lukken. Vraag eventueel nog iemand om dit te proberen. Vertel dan dat je je soms net zo kunt voelen als deze houten prikker (of dat een kind zich zo kan voelen). Bijvoorbeeld als je gepest wordt. Als je je niet mooi voelt, verdrietig bent, of als iets steeds maar niet lukt. Als er ruzie is thuis of in je vriendengroep. Van binnen voelt het alsof je breekt; dat doet pijn. Geef de vrijwilliger(s) een nieuwe houten prikker.

Laat opnieuw iemand naar voren komen. Bindt met touw of plakband de spijker stevig vast aan zijn prikker. Geef hem de houten prikker waar de spijker aan vast zit en vraag hem nu om die te breken. Dit zal niet lukken! Zo is het ook als je God om hulp vraagt (of als je als volwassene een kind gaat steunen). Je wordt veel sterker: ijzersterk! Vraag aan de groep wie weleens heeft meegemaakt dat God dichtbij was toen je het moeilijk had. Laat ze de situatie vertellen. Hoe voelde dat?

Optie

Laat nu iedereen naar voren komen. Laat ze een geheel maken van al die houten prikkers en bind ze stevig aan elkaar met plakband of touw. Geef iemand nu de houten prikkers en vraag hem nu om er één te breken. Dit zal niet lukken 😊. Zo is het ook als samenwerkt en elkaar steunt. Je bent veel sterker! Vraag aan de groep wie weleens heeft meegemaakt dat anderen hem kwamen helpen toen hij het moeilijk had. Laat ze de situatie vertellen. Hoe voelde dat?

Wat nu als je met zijn allen bent en God is erbij? Hoe sterk is het dan?