

LEVENDE KNOOP

Doel

Ontdekken dat je met andere mensen weleens problemen kan krijgen maar dat de wil om samen te werken en eruit te komen vaak de oplossing is.

Doelgroep

- Kinderen
- Jongeren

Tijd

30 minuten

Materiaal

Geen.

Beschrijving

Laat de groep in een cirkel staan met de gezichten naar elkaar toe. Laat iedereen zijn ogen dicht doen, zijn linkerhand vooruit steken en willekeurig een andere hand pakken. Daarna gebeurt hetzelfde met de rechterhand. Je mag niet twee handen van dezelfde persoon vasthouden en ook niet de hand van je buurman of buurvrouw! Zodra je de hand vastgepakt hebt, mag deze niet meer worden losgelaten. Laat hen nu hun ogen openen. De groep zit aardig in de knoop!

Vertel (kort) dat het soms in je eigen leven ook zo kan gaan. Omgaan met mensen kan heel leuk zijn, maar soms ook heel moeilijk. Je kunt flink in de knoop zitten met elkaar! Maar hoe los je dat nou op?

Laat de groep proberen om zo snel mogelijk uit de knoop te komen. Zij mogen de vastgepakte handen echter niet loslaten! Het spel is klaar als er een cirkel is gevormd met alle gezichten naar elkaar toe. Neem de tijd op. Vraag dan wat ging er goed en wat niet. Laat hen reageren en tips (*wat kan beter*) en tops (*wat ging goed*) met elkaar delen. Doe de opdracht dan nog een keer met als uitdaging om een snellere tijd te halen dan de eerste keer. Bespreek na afloop heel kort wat er de tweede keer anders ging dan de eerste keer. Hebben ze inderdaad een betere tijd gehaald? Hoe komt dat?

Vertel dat je in je leven te maken krijgt met allerlei mensen en allerlei situaties. Mensen hebben hun eigen karakter, ervaringen, ideeën, humeur en manier van doen. Zeker als je met elkaar in een groep zit of met elkaar moet samenwerken, kunnen die verschillen zorgen voor irritatie, ruzie of conflicten. Vraag een aantal voorbeelden uit de groep en geef eventueel zelf een paar concrete voorbeelden die passen bij de groep. Vraag door hoe ze het ervaren hebben en wat ze ermee hebben gedaan. Hebben ze het opgelost? Hoe?

Een belangrijke oplossing zit in wat ze net bij deze opdracht hebben laten zien: samen werken aan een oplossing. Als je je ervan bewust bent dat iedereen verschillend is, maar dat je elkaar nodig hebt in de groep om samen tot een oplossing te komen, en je wilt dit ook, dan kom je veel verder. Frustraties, ruzies en elkaar tegenwerken lossen het probleem helemaal niet op, maar maken het eerder erger. Als je onderdeel bent van een groep, kun je meewerken of tegenwerken!

Opmerkingen

- Er kan één iemand worden gekozen die als adviseur dient om zo de knoop te ontwarren.
- Er kan een koppeling gemaakt worden naar ieder persoonlijk. Hoe ben jij in een groep? Werk je eerder mee of werk je eerder tegen?
- Er kan een koppeling worden gemaakt naar de groep zelf. Hoe zijn jullie als groep? Proberen jullie het leuk voor anderen te maken of werken jullie elkaar tegen? Laat ze zelf dingen benoemen die kunnen worden verbeterd.