

LETTERMIX SEKSUALITEIT

Doel

Met jongeren in gesprek komen over seksualiteit.

Doelgroep

Jongeren tussen 11 en 18 jaar.

Tijd

30 minuten

Materiaal

- Omschrijvingen (bijlage 1)
- Kaarten met hoe uit te beelden van de letters (bijlage 2)
- Bijbel

Beschrijving

Zorg dat de groep verdeeld is in een aantal kleine groepen van ongeveer 10 personen. Het is ook mogelijk om de jongens tegen de meiden te laten strijden. Geef elke groep de kaart hoe ze letters moeten vormen.

Leg uit dat je straks steeds een omschrijving geeft van een woord dat je zoekt. De groepjes moeten het woord raden en dan het woord uitbeelden. Ze moeten dit doen op de manier zoals staat uitgelegd op de kaart, waarbij elke letter van het woord wordt gevormd door 1 of 2 personen. Jij moet het woord kunnen lezen, dus de letters staan voor jou van links naar rechts. De groep die dit als eerste correct doet, wint een punt. Geef ze 5 minuten de tijd om na te denken en afspraken met elkaar te maken.

Laat dan het spel starten. Geef steeds een cryptische omschrijving van het woord dat je zoekt. Je kunt de voorbeelden uit bijlage 1 gebruiken, maar je kunt natuurlijk ook zelf omschrijvingen bedenken. Vertel kort iets over het antwoord (ongeveer 1 minuut) en ga dan door naar het volgende woord. De groep die uiteindelijk de meeste punten heeft, wint het spel.

Na het spel kun je verder met elkaar doorpraten over seksualiteit. Je kunt eventueel terugkomen op Bijbelverhalen en/of thema's die tijdens het spel aan bod zijn geweest. Open vragen stellen helpt om het gesprek op gang te krijgen. Bijvoorbeeld: Wat is het gevolg als je seksualiteit op een verkeerde manier beleeft? Kun je een aantal dingen uit de Bijbel noemen waar het gaat over seksualiteit? Hoe kijkt de maatschappij aan tegen seksualiteit? Hoe weet je wie bij je past?

1. Wie was de echtgenote van Adam?

Antwoord: Eva.

Gen. 2:20-25. Het is goed als je het leven kan delen met iemand die bij je past. Je kunt elkaar helpen, met elkaar praten, leuke dingen doen, etc. Het is dus belangrijk dat als je iemand zoekt waarmee je het leven wilt delen, dat het iemand is die goed past. Want anders krijg je veel ruzie en frustratie in je relatie.

2. Wie ging vreemd met Batseba?

Antwoord: David.

2 Sam. 11. Het begon toen David op het dak van zijn paleis wandelde en een mooie vrouw in zicht kreeg. Hij keek niet weg, maar bleef kijken. Dat wekte allerlei gevoelens op van begeerte. En dat bracht hem zelfs zover dat hij vreemdging. Daarna probeerde hij zijn daad te verbloemen en vermoorde zelfs Uria. Dat gaat wel ver! Maar als je verkeerd doet, dan verstop je je voor God. Je doet net of je niets verkeerd doet. Hoe dat David dit kunnen voorkomen? Door weg te kijken toen hij Batseba zag. Zo is het ook voor ons. wanneer je iets in zicht krijgt, dat allerlei gevoelens in je oproept. De oplossing is om weg te kijken, voordat de verleiding te groot wordt!

3. Hoe heet het als je heel veel trek of zin in iets hebt?

Antwoord: lust.

Het is goed als je zin krijgt in eten, drinken of aan het werk te gaan. Het zet je aan tot actie. Stel eventueel hierna de vraag: wat heeft lust met seksualiteit te maken? Net zoals je zin in eten kunt hebben, kun je ook zin hebben in lichamelijk contact of in seks: lust. Maar dat betekent niet dat je er zomaar aan toe moet geven. Net zoals teveel of ongezond eten gevolgen heeft voor je gewicht en je gezondheid, geldt ook voor seksualiteit dat er grenzen aan zitten. Als je die grenzen overgaat, heeft dat vervelende gevolgen.

NB. Het is goed om hier later nog op terug te komen; wat zijn die grenzen bijvoorbeeld, hoe weet je dat, hoe hou je die, etc. Maar ook het thema pornografie en lust die op zichzelf gericht is in plaats van de ander, zijn goede onderwerpen om te bespreken.

4. Als je verliefd wordt, krijg je vlinders in je ...?

Antwoord: buik.

Verliefdheid is het sterke gevoel dat maakt dat je de hele dag aan iemand denkt, dat je weinig eetlust hebt, je minder goed kunt concentreren en al je gedachten alleen maar beheerst lijken te worden door die ander. Verliefdheid duurt maximaal twee jaar. Wil je daarna nog steeds gelukkig samen zijn, dan moet je in die twee jaar een stevige basis voor echte liefde leggen!

5. Welke bloem is het teken van de liefde?

Antwoord: roos.

Dit spreekt voor zich ;).

Vragen voor groepen van minimaal 8 personen (je kunt evt. groepjes samenvoegen)

6. Welk Bijbelboek gaat voornamelijk over de liefde?

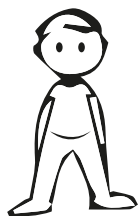
Antwoord: Hooglied.

7. Als je met elkaar trouwt, dan treed je met elkaar in het ...?

Antwoord: huwelijk.

Afhankelijk van je groep en van je doel met deze activiteit kun je verder in gesprek over het huwelijk, of een vaste relatie voor lange tijd.

Levend alfabet



A



B



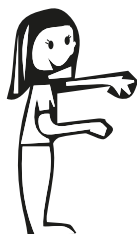
C



D



E



F



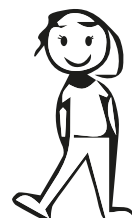
G



H



I



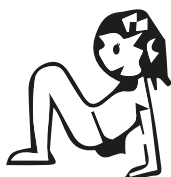
J



K



L



M



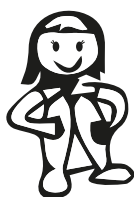
N



O



P



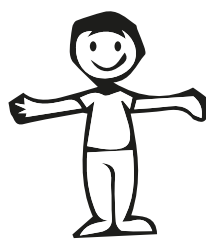
Q



R



S



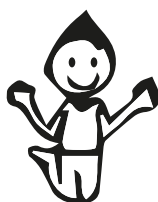
T



U



V



W



X



Y



Z