

WOESTIJNROOS

Doel

Bemoedigen en hoop geven in moeilijke tijden

Doelgroep

Kinderen en tieners, individueel

Tijd

10 minuten

Eventueel ergens wegleggen om te laten zien hoe hij in een paar dagen open bloeit.

Materiaal

- Een woestijnroos
- Een schoteltje
- Een beetje water

Beschrijving

Neem de woestijnroos en laat hem zien. Het is een droog, bruin en verschrompeld bolletje, er lijkt geen leven (meer) in te zitten. Leg hem op een schoteltje en voeg een beetje water toe. Kijk in de loop van de komende dagen af en toe samen hoe de roos langzaam het water in zich opneemt. Je ziet de roos steeds soepeler en groener worden en langzaam open gaan.

Leg uit dat je je in het leven soms net zo kunt voelen als zo'n woestijnroos; dor, droog, leeg, gesloten. Toch kan een klein beetje water er voor zorgen dat je ontspant, blijer wordt en weer een beetje open gaat. Vraag welke dingen hier voor kunnen zorgen. Help het gesprek op gang of vul aan met eigen voorbeelden.

Vertel dat Jezus heeft gezegd dat Hij de bron van levend water is. Hij is degene die écht kan en wil troosten en kan zorgen dat je weer open bloeit. Leg ook uit dat het nu misschien voelt als een dorre woestijn, maar dat er een tijd komt dat het beter zal gaan.

Toepasselijke Bijbelteksten

- Johannes 7, waarin Jezus vertelt dat Hij de bron van levend water is.
- Johannes 4, waarin Jezus de Samaritaanse vrouw vertelt dat Hij de bron van levend water is.
- 1 Koningen 19: de vlucht van Elia en zijn moedeloosheid, de voedzame koek, de bemoediging van de Heer op de berg Horeb.