

WAT KIES JE?



Doel

Inzicht geven in het maken van keuzes

Doelgroep

Jongeren tussen 11-18 jaar

Tijd

30 minuten

Materiaal

- Voor elk groepje een lijst met situaties
- Voor elke tiener/jongere een 'checklist' kaartje (zie www.raiseup.nl/shop)

Tip

Je kunt deze werkvorm goed combineren met

- 'Keuzestress', zie www.raiseup.nl/downloads/werkvormen
- de 'spons', deze werkvorm staat beschreven in het boek *Maak ze sterk* (p.164).

Beschrijving

Introduceer het thema 'keuzes maken' op een leuke manier. Vraag aan de groep hoeveel keuzes ze denken dat ze maken op een dag. Wat voor keuzes allemaal?

Sommige keuzes zijn belangrijk, andere veel minder. Over sommige keuzes denk je heel goed na, anderen maak je onbewust. En sommige keuzes hebben een grote invloed op je leven, terwijl de impact van andere maar klein is.

Vertel dat je hen vandaag iets mee wilt geven dat helpt bij het maken van keuzes. Niet de kleintjes (welke deo draag ik vandaag), maar wel de keuzes die iets doen in je leven. Of je er nu stress van krijgt of niet, het valt namelijk niet altijd mee om te weten waar je goed aan doet. Verdeel de groep in kleine groepjes van ongeveer vijf tieners. Vertel dat iedereen een check-list kaartje krijgt, waar vier vragen op staan. Elk groepje krijgt een aantal situaties. Voor elk van de situaties moeten ze de vier vragen beantwoorden en onderbouwen waarom.

1. Je hebt gekozen om (te) veel te gamen
2. Je hebt gekozen om bij de populaire jongens/meiden van de groep te horen.
3. Je hebt gekozen om tijd te investeren in mensen met problemen
4. Je hebt gekozen om een dagboek bij te houden
5. Je hebt gekozen om je problemen voor jezelf te houden
6. Je hebt gekozen dat de mening van anderen je onverschillig laat
7. Je hebt gekozen om christen te zijn en je kruis op je te nemen
8. Je hebt gekozen om te sporten
9. Je hebt gekozen om te roken
10. Je hebt gekozen om naar porno te kijken
11. Je hebt gekozen om je rijbewijs te gaan halen