

ALL-WAYS CONNECTING

Opvoeden rond sociale media

Wietske Noordzij

HANDIG OM TE WETEN!

Handout van de PowerPoint:
www.raiseup.nl/downloads

Boek 'Always connecting'
Lectuurtent Opwekking

Extra materialen & info
www.raiseup.nl



WAT WEET JIJ

Over jongeren en sociale media?

Welk medium is in Nederland het meest populair?

B



A Facebook

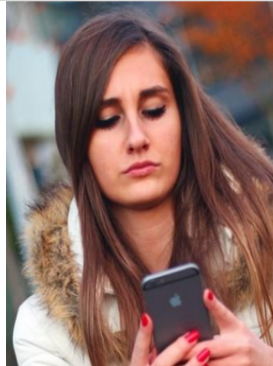
B WhatsApp

C Snapchat

D Instagram

Hoeveel procent van de 15-19 jarigen gebruikt Facebook?

D



A 12%

B 25%

C 60%

D 80%

Hoeveel procent van de 40-64 jarigen gebruikt Facebook?

C



A 45%

B 59%

C 77%

D 89%

Hoeveel procent van de 15-19 jarigen gebruikt Snapchat?

C



A 36%

B 52%

C 67%

D 81%

Hoeveel procent van de 40-64 jarigen gebruikt Snapchat?

A



A 4%

B 19%

C 35%

D 52%

Wat is de belangrijkste reden waarom jongeren sociale media gebruiken?

A



A Omdat ik het leuk vind

B Anders verveel ik me

C Contacten met anderen

D Niets willen missen

Hoeveel jongeren zeggen verslaafd te zijn aan sociale media?

B



A Eén op de 3

B Eén op de 6

C Eén op de 10

D Eén op de 20

Wat is sexting?

C



A Daten om seks te hebben

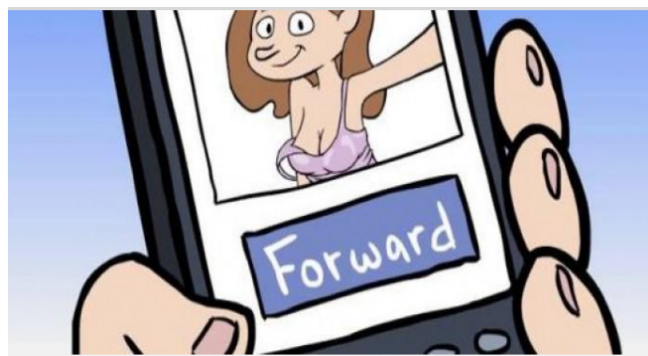
B Digitaal kinderlokken

C Een seksueel bericht sturen

D Chatten via een sekssite

Hoeveel jongeren tussen 12 en 17 jaar hebben wel eens aan sexting gedaan?

D



A 70-80%

B 40-50%

C 10-20%

D 2-6%

Welke tekst komt uit de Bijbel?

D



A Ik heb een verbond gesloten met mijn ogen

B Heer, zet een wacht voor mijn mond

C Hoogmoed komt voor de val

D Alle drie komen uit de Bijbel

DIGITAL IMMIGRANTS



"THE COMPUTER SAYS I NEED TO UPGRADE MY BRAIN TO BE COMPATIBLE WITH ITS NEW SOFTWARE."

DIGITAL NATIVES



WELKE MEDIA GEBRUIKEN ZE?





TIP 1
Weet wat er speelt

VOOR- EN NADELEN



*Wat vind jij **voordelen** van sociale media?*

*Wat vind jij **nadelen** van sociale media?*

Wat vind jij het grootste voordeel en wat het grootste nadeel? Waarom?

VOORDELEN

- Het is leuk
- Makkelijk contact onderhouden
- Dingen regelen & afspreken
- Snel op de hoogte
- Creativiteit & nieuwe ideeën



TIP 2 *Open houding*





RAISEUP
MAAK ze STERK

RAISEUP
MAAK ze STERK

TIP 3
Duidelijke regels & grenzen

REGELS & GRENZEN

- Wat wil je wél!
- Duidelijkheid geeft rust
- Bedenk: regels en grenzen volgen vanuit waarden en normen.
- Wat is de reden waarom je iets wel of niet toestaat?
- Meegroeien met de leeftijd, waarden en normen blijven hetzelfde



REGELS & GRENZEN

WELKE REGELS GELDEN ER BIJ
JOU THUIS?

TIP:

VRAAG DIT AAN JE KINDEREN EN VRAAG
OOK WAAROM



DE BIJBEL

WAT ZEGT DE BIJBEL
SOO

ALLES!

 **RAISEUP**
MAAK ze STERK



 **RAISEUP**
MAAK ze STERK

TIP 4

De Bijbel leren toepassen



LEREN OMGAAN MET...

- **Anderen** (je woorden, vriendschap, ruzie, aandacht)
- **Jezelf** (jaloezie, talenten, beperkingen, gezondheid)
- **Je tijd**
- **Prikkels** (zelfbeheersing)
- **God** (stille tijd, Bijbelkennis, God vertrouwen)



CITAAT

"SOCIALE MEDIA VERBINDEN JE
MET DE HELE WERELD, MAAR
LEIDEN AF VAN DE MENSEN IN JE
DIRECTE OMGEVING"

Manfred Spitzer
psychiater, filosoof, psycholoog



ECHTE VRIENDSCHAP

- Sociale vaardigheden leren in het 'echte leven'
- Aandacht, oogcontact, er zijn voor elkaar
- Ruzie maken, het weer bijleggen
- Trouw
- Bescheidenheid
- Goede woorden spreken die opbouwen
- Het belang van de ander
- Zelfbeheersing



TIP 5

'Nu even niet'



TOT SLOT

- Ken je kind!
- Geef het goede voorbeeld
- Begeleid je kind
- Houd zijn relatie met God voor ogen



MATTHEÛS 28:19-20

"Ga dan heen, onderwijs alle volken,
(...), hun lerend alles wat ik u
geboden heb, in acht te nemen. En
zie, ik ben met u al de dagen, tot
de voleinding van de wereld."



VRAGEN?

