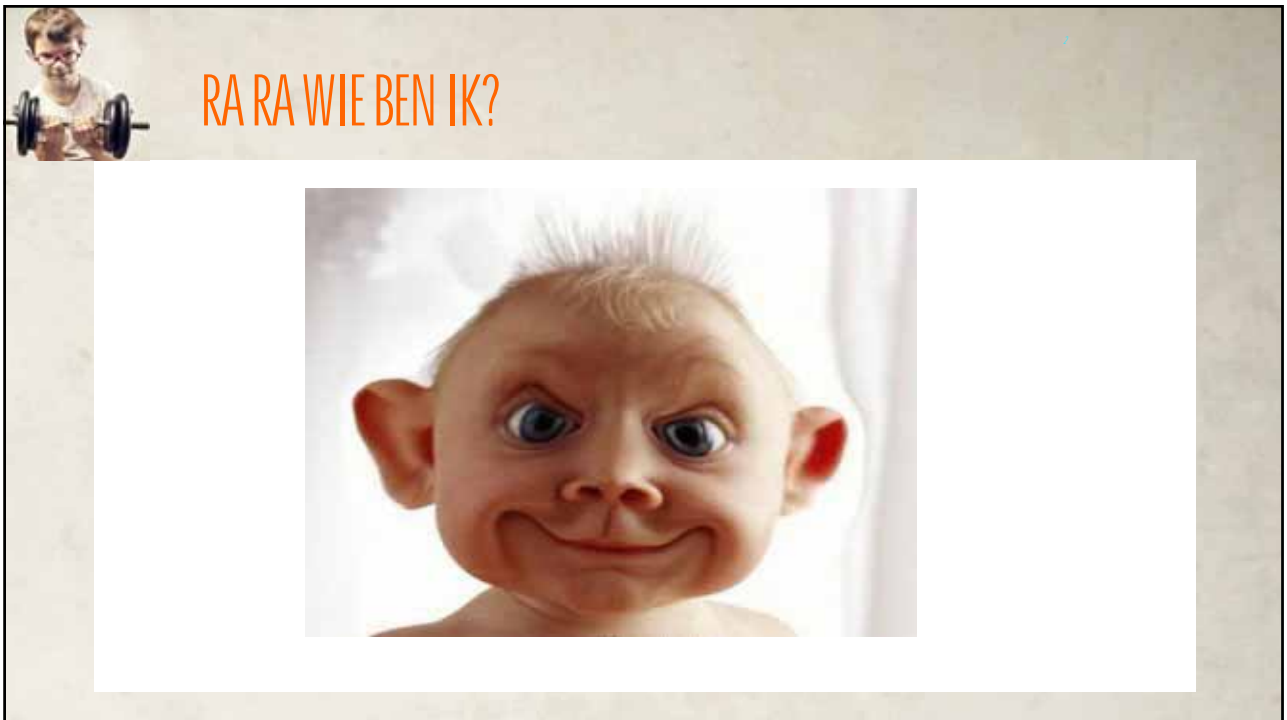




Maak ze sterk
WEERBAARHEID



RA RA WIE BEN IK?





BE AN EXAMPLE

1 Timotheüs 4: 8-16

“Laat niemand u minachten vanwege uw jeugdige leeftijd, maar wees een voorbeeld voor de gelovigen in woord, in wandel, in liefde, in geest, in geloof en in reinheid.”



SLEUTEL 1: BE AN EXAMPLE

WEES ZELF EEN GOED VOORBEELD IN...

WOORD, WANDEL, LIEFDE, GEEST,
GELOOF EN REINHEID

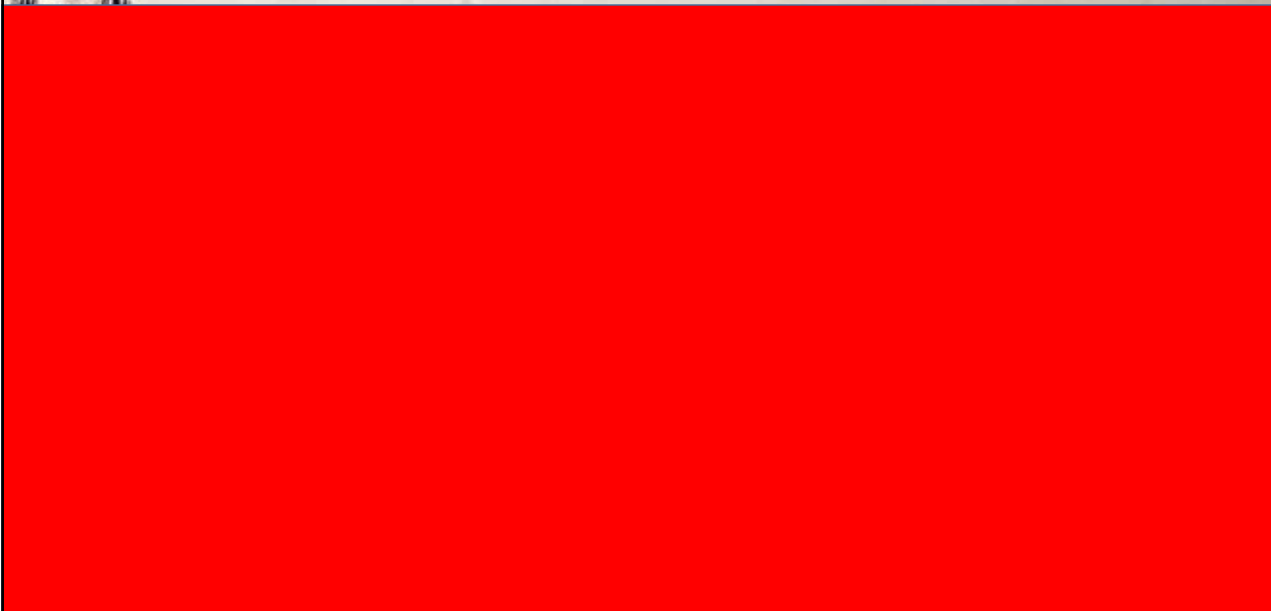




WAAROM DRINKEN WIJ?



WELKE KLEUR IS DIT?





GELOOF & RISICOGEDRAG

- Verdedigingsmechanisme

Je verdedigt je eigen keuze -> strijdbaar

Schaamte

- Relatie

Waarom bemoei je je met mij? Wat is je motief?

- Geen verstand van zaken

Waarom zou ik iets van je aannemen?'

- 'Ik merk dat ik je voor de gek kan houden'



SLEUTEL 2

**WEES EERLIJK NAAR JEZELF EN NAAR ANDEREN
EN KOM MET EERLIJKE INFORMATIE**



EEN UITDAGING: VOLGENDE VERJAARDAG.....



GROEPSDRUK



IS DE VERWACHTING VAN ANDEREN WAAR JE STERK VOELT DAT JE ERAAN MOET VOLDOEN



THIRTEEN



SLEUTEL 3: BRENG ZE OP DE HOOGTE

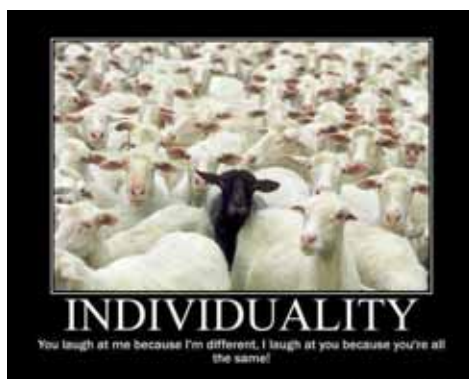
NIEUWSGIERIG HOORT ERBIJ; ZORG ERVOOR
DAT ZE HET VAN JOU HOREN.

EERLIJK, COMPLEET EN VERTEL OOK HOE ZE KUNNEN REAGEREN.





WEERBAAR ZIJN IS.....



DURVEN TEGEN DE GROEP IN TE GAAN



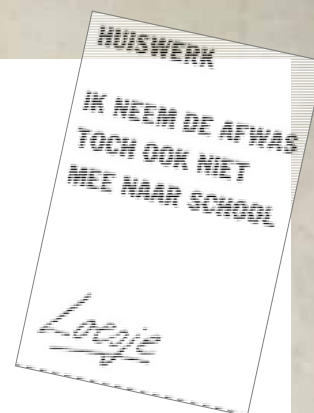
SLEUTEL 4

GA SAMEN OP WEG, DAN STA JE STERK



HERSENEN 'AAN' ZETTEN!

- Niet voorkauwen, zelf laten denken!
- Vragen stellen
- Prikkelen
- Uitdagen
- Creativiteit
- De kracht van ervaring



BELEVING

Praktisch - *Wat kan ik ermee?*

Waarvoor/hoe kan ik het gebruiken?

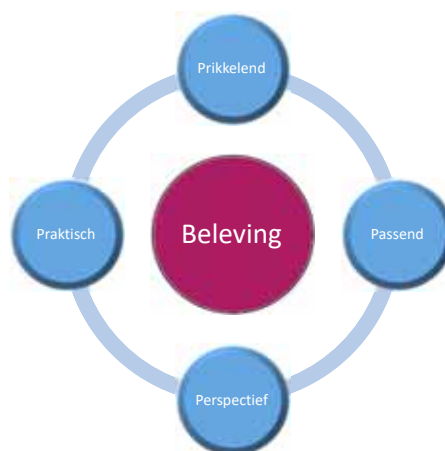
Perspectief - *Waarom is het belangrijk?*

Wat levert het mij op en waar gaan we naar toe?
(richting & doel)

Passend - *Begrijp ik het?*

Verskillende leerstijlen (doener, dromer, denker, beslisser)
Niveau verschillen

Prikkelend - *Wat vind ik ervan?*





STEL VRAGEN

- Je leert je kind beter kennen
- Je toont belangstelling
- Je 'dwingt' je kind zelf na te denken
- Je dwingt jezelf te luisteren
- Je kunt het gesprek goed sturen
- Je voorkomt dat je iets zegt dat je kind al weet
- Het is niet bedreigend
- Je geeft je kind de ruimte



SLEUTEL 5

ZET DE HERSENEN AAN HET WERK



DE BESTE PREVENTIE IS.....

...BE AN EXAMPLE

... WEES EERLIJK NAAR JEZELF EN NAAR ANDEREN EN KOM MET EERLIJKE INFORMATIE

... GA SAMEN OP WEG, DAN STA JE STERK

... NIEUWSGIERIG HOORT ERBIJ; ZORG ERVOOR DAT ZE HET VAN JOU HOREN. EERLIJK, COMPLEET EN VERTEL OOK HOE ZE KUNNEN REAGEREN.

...ZET DE HERSENNEN AAN HET WERK



VRAGEN?

